

ICS 11.020

CCS A 56

DB4403

深圳市地方标准

DB4403/T XXXX—2021

功能障碍者生活自理能力评定

Standard of self-care abilities in daily life for persons with disability

XXXX-XX-XX 发布

XXXX-XX-XX 实施

深圳市市场监督管理局

发布

目 次

前言 II

引言 III

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 评定内容 2

5 评定方法结果应用的等级划分 4

附录 A（资料性） 龙氏生活自理能力评定方法 6

参考文献 7

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分:标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由深圳市卫生健康委员会提出并归口。

本文件主要起草单位:深圳市第二人民医院、深圳市残疾人综合服务中心、深圳市职业病防治院、华中科技大学协和深圳医院、深圳市大鹏新区南澳人民医院、深圳市宝安区中医院、深圳市罗湖区中医院、深圳市龙华中心医院、深圳龙城医院、深圳百合医院、深圳仁安医院、深圳市标准技术研究院。

本文件主要起草人:王玉龙、吕星、范佳进、王玉珍、李旭辉、张捷洪、朱晓龙、向云、霍永阳、郭珊珊、王坤、袁健、邢海兰、龙建军、翟浩瀚、王尧、孙卫、刘家裕、槐雅萍、胡波、王玉林。

引 言

目前我市功能障碍者生活自理能力的评定缺乏科学、有效、准确的方法。长期以来引用国外用于残疾人日常生活活动能力的评定量表来评定功能障碍者的日常生活自理能力（如改良Barthel指数评定量表），因为文化背景不同、专业要求高以及评定结果表达方式上的差异，所以，在评定功能障碍者生活自理能力时，常常发生评定结果与实际情况不符的现象，出现功能障碍者或其家属对评定结果不理解、不接受，甚至投诉的情况。

中华人民共和国民政部GB/T 37103—2018《功能障碍者生活自理能力评定方法》于2018年12月28日正式发布，并于2019年7月1日开始实施。本文件即为与之接轨、完善实施的相应地方标准。

本文件在现今科技化、智能化的生活场景下，更贴近功能障碍者的现实生活，着重评估他们的生活自理能力需求与精神感受，首次实现了专业人士和非专业人士均可以操作，适合不同文化程度的人群使用，方便功能障碍者及其家属自评。

功能障碍者生活自理能力评定

1 范围

本文件规定了功能障碍者生活自理能力的评定内容及评定等级划分。

本文件适用于功能障碍者生活自理能力的评定和分级。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 16432—2016 康复辅助器具分类和术语

GB/T 20002.2 标准中特定内容的起草 第2部分：老年人和残疾人的需求

GB/T 24433 老年人、残疾人康复服务信息规范

GB/T 26341 残疾人残疾分类和分级

3 术语和定义

GB/T 16432—2016和GB/T 20002.2、GB/T 24433和GB/T 26341界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

功能障碍者 person with disability

有一种或多种损伤，一种或多种活动受限，一种或多种参与限制，或者兼有的人。

3.2

功能障碍者生活自理能力 self-care abilities in daily life for persons with disability

功能障碍者为了维持生存以及适应生存环境而必须具备的能力，包括在家庭和社区环境中自我管理的能力。

3.3

日常生活活动 activities of daily living, ADL

个人为了满足日常生活的需要每天所进行的必要活动。分为基础性日常生活活动和工具性日常生活活动。

3.4

康复辅助器具 rehabilitation assistive appliance

为改善残疾人功能状况而采用适配的或专门设计的任何产品、器具、设备或技术。

3.5

鼻饲 nasal feeding

将导管经鼻腔插入胃内，从导管输注流质食物、水分和药物，以满足病人营养或治疗的方法。

3.6

社区活动范围 scope of community activities

聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体的活动界限。

4 评定内容

4.1 日常生活自理能力分级

以床上、家庭和社区三个活动范围为基础，将人群分为床上人、家庭人和社区人三个类别，对功能障碍者的日常生活自理能力进行分级评定，将功能障碍者的日常生活自理能力分为生活完全不能自理、生活基本不能自理、生活小部分自理、生活大部分自理、生活基本自理和生活完全自理六个等级。

4.2 “功能障碍者生活自理能力评定” 评定方法

“功能障碍者生活自理能力评定”适用于生命体征平稳、有功能障碍的人群的生活自理能力的评定。“功能障碍者生活自理能力评定”将人类日常生活活动分为床上、家庭和社区三个层次，每个层次选择了有代表性的三项活动，以情景图画的方式表达每项活动三种不同的功能状态，根据功能障碍者完成的情况，分别评为1分、2分和3分，相关信息参见附录A。

4.3 “功能障碍者生活自理能力评定” 的使用原则

4.3.1 能动但不能主动下床的功能障碍者按照量表中的床上ADL情景图示内容进行功能评定。

4.3.2 能主动下床但不能主动到户外的功能障碍者按照量表中的家庭ADL情景图示内容进行功能评定。

4.3.3 能主动到户外的功能障碍者按照量表中的社区ADL情景图示内容进行功能评定。

4.4 “功能障碍者生活自理能力评定” 的评分细则

4.4.1 评分细则

功能障碍者生活自理能力评定(The scale of self-care abilities in daily life for persons with disability)是以功能障碍者“能不能下床”、“能不能到户外”为线索，将人类日常生活活动(activities of daily living, ADL)分为床上、家庭和社区三个层次，每个层次选择了有代表性的三项活动，以情景图画的方式表达每项活动三种不同的功能状态，根据功能障碍者完成的情况，分别评为1分、2分和3分，具体内容如下。

4.4.2 床上ADL

4.4.2.1 大小便

4.4.2.1.1 1分：大小便时既没有感觉，也不能控制。

4.4.2.1.2 2分：大小便时有便意，但控制能力差，每日出现不止1次大小便失禁。

4.4.2.1.3 3分：大小便时可自行使用便盆或尿套、尿袋。

4.4.2.2 进食

4.4.2.2.1 1分：全程依赖他人帮助进食（经鼻饲管、经口）。

4.4.2.2.2 2分：部分依赖他人帮助进食。

4.4.2.2.3 3分：独立进食。

4.4.2.3 娱乐

4.4.2.3.1 1分：被动听广播、看电视或听他人说话。

4.4.2.3.2 2分：主动要求听新闻、看电视或其它电子媒体等。

4.4.2.3.3 3分：可独立使用工具参与娱乐休闲活动。

4.4.3 家庭 ADL

4.4.3.1 如厕

4.4.3.1.1 1分：全程在他人帮助下，于房间内使用坐便椅或其它工具就近完成大小便。

4.4.3.1.2 2分：可在他人或辅助器具的帮助下到洗手间完成大小便。

4.4.3.1.3 3分：可自行到洗手间完成大小便。

4.4.3.2 清洁

4.4.3.2.1 1分：在他人完成准备工作后可在卧室独立完成修饰活动（刷牙、洗脸、剃须、化妆等）。

4.4.3.2.2 2分：在他人完成准备工作后可在卧室独立完成擦身清洁等活动。

4.4.3.2.3 3分：可独立到洗手间完成洗澡活动。

4.4.3.3 家务

4.4.3.3.1 1分：可协助家人完成部分家务活动，如盛饭、端碗等。

4.4.3.3.2 2分：可借助辅助器具独立完成热饭、扫地等较简单的家务活动。

4.4.3.3.3 3分：可独立完成做饭、炒菜、煲汤等较复杂的家务活动。

4.4.4 社区 ADL

4.4.4.1 小区锻炼

4.4.4.1.1 1分：可在他人监护下到小区进行锻炼。

4.4.4.1.2 2分：可利用辅助器具自行到小区进行锻炼。

4.4.4.1.3 3分：无需辅助器具或他人监护，能自行到小区进行锻炼。

4.4.4.2 购物

4.4.4.2.1 1分：可利用互联网等通讯工具进行购物。

4.4.4.2.2 2分：可在他人监护下到超市等场所购物。

4.4.4.2.3 3分：可自行步行、骑车、坐公车或驾车到超市等场所购物。

4.4.4.3 社区活动

4.4.4.3.1 1分：可利用通讯工具与亲朋好友交流。

4.4.4.3.2 2分：可利用辅助器具或在他人监护下参与棋牌类等低强度的活动。

4.4.4.3.3 3分：可独立参与、组织集体活动，如喝茶、聚餐等。

4.5 “功能障碍者生活自理能力评定”的得分解释

4.5.1 床上 ADL

适用于不能主动下床的评定对象（包括乘坐轮椅和使用其他康复辅助器具），3分为生活完全不能自理，代表评定对象仅有极少量的主动运动，甚至于完全不能运动；4~9分为生活基本不能自理，代表评定对象能够主动完成床上部分活动。

4.5.2 家庭 ADL

适用于能够主动下床、不能主动转移到户外的评定对象（包括乘坐轮椅和使用其他康复辅助器具），3分为生活小部分自理，代表评定对象仅能完成家庭环境中的少量活动，4~9分为生活大部分自理，代表评定对象可以在全部家庭环境中活动，能完成全部家庭环境中的部分甚至大部分活动。

4.5.3 社区 ADL

适用于能够主动转移到户外的评定对象（包括乘坐轮椅和使用其他康复辅助器具），3分以下为生活基本自理，代表评定对象仅能完成户外环境中的少量活动，4~9分为生活完全自理，代表评定对象可以完成户外环境中的大部分活动，不需要他人的帮助，可以独立生活。

5 评定方法结果应用的等级划分

5.1 等级划分的原则

以床上、家庭和户外三个活动范围为基础，以功能障碍者“能不能下床”、“能不能到户外”为线索，通过功能障碍者生活自理能力评定（The scale of self-care abilities in daily life for persons with disability）的量化评定，将功能障碍者的生活自理能力分为生活完全不能自理、生活基本不能自理、生活小部分自理、生活大部分自理、生活基本自理和生活完全自理六个等级，具体内容见表1。

表1 日常生活能力六等级评定方法得分对应的等级划分

评定层次	得分	等级
床上 ADL	<4 分	生活完全不能自理
	4~9 分	生活基本不能自理
家庭 ADL	<4 分	生活小部分自理
	4~9 分	生活大部分自理
社区 ADL	<4 分	生活基本自理
	4~9 分	生活完全自理

5.2 生活完全不能自理

功能障碍者只有极少量的主动运动或者完全不能运动，活动范围局限于床上。

5.3 生活基本不能自理

功能障碍者活动范围局限于床上，可主动完成部分床上运动，但不能主动从床上下地或转移到轮椅上。

5.4 生活小部分自理

功能障碍者可以完成坐、站和床椅转移，仅能完成家庭环境中的少量活动，不能主动转移到户外（由

于本身的原因或环境的制约）。

5.5 生活大部分自理

功能障碍者可以完成坐、站和床椅转移，可以完成家庭环境中的大部分活动，不能主动转移到户外（由于本身的原因或环境的制约）。

5.6 生活基本自理


功能障碍者可以主动转移到户外、但只能完成户外环境中的少量活动，且需要借助辅助器具或者需要他人监护。

5.7 生活完全自理

功能障碍者不需要他人的帮助或监护，可以融入到社区生活中，独立生活。

附录 A
(资料性)
龙氏生活自理能力评定方法

龙氏生活自理能力评定方法见图 A.1

使用手册 

龙氏生活自理能力评定方法

LONGSHI ASSESSMENT SCALE OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING

姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____ 电话 _____ 诊断 _____

Name _____ Gender _____ Age _____ Telephone Number _____ Diagnosis _____

评定流程 Evaluation Flow

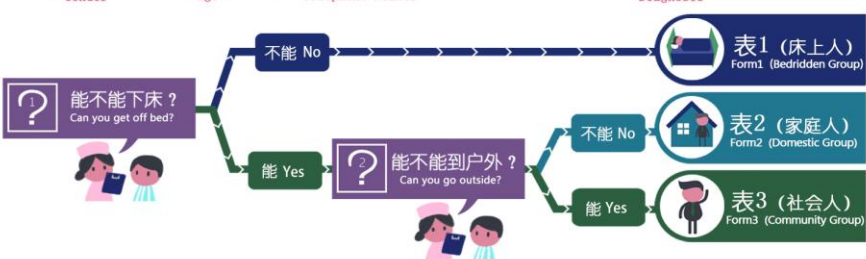







































表1 Form 1

人群 (Group)	评定内容 (Evaluation Contents)						得分 (Score)			
 床上人 Bedridden Group  评分细则 Assessment Rules	大小便控制 (Bladder and Bowel Management)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
		进食 (Feeding)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
				1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
		娱乐 (Entertainment)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
				1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
		评定结果 Assessment Results	床上人 Bedridden Group	<input type="checkbox"/>	<4分 <4 Points	生活完全不能自理 Complete Dependence	<input type="checkbox"/>	4-9分 4-9 Points	生活基本不能自理 Severe Dependence	<input type="checkbox"/>





















评定者 (Evaluator) : _____ 评定日期 (Date) : _____

表2 Form 2

人群 (Group)	评定内容 (Evaluation Contents)						得分 (Score)			
 家庭人 Domestic Group  评分细则 Assessment Rules	如厕 (Toileting)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
		个人卫生 (Personal Hygiene)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
				1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
	家务 (Housework)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
			1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
			1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
评定结果 Assessment Results	家庭人 Domestic Group	<input type="checkbox"/>	<4分 <4 Points	生活小部分自理 Part Independence	<input type="checkbox"/>	4-9分 4-9 Points	生活大部分自理 Part Dependence	<input type="checkbox"/>	总分 Total	<input type="text"/>

评定者 (Evaluator) : _____ 评定日期 (Date) : _____

表3 Form 3

人群 (Group)	评定内容 (Evaluation Contents)						得分 (Score)			
 社会人 Community Group  评分细则 Assessment Rules	小区锻炼 (Community Exercise)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
		购物 (Shopping)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
				1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points		
	活动参与 (Social Participation)		1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
			1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
			1分 1Point		2分 2Points		3分 3Points			
评定结果 Assessment Results	社会人 Community Group	<input type="checkbox"/>	<4分 <4 Points	生活基本自理 Slight Dependence	<input type="checkbox"/>	4-9分 4-9 Points	生活完全自理 Complete Independence	<input type="checkbox"/>	总分 Total	<input type="text"/>

评定者 (Evaluator) : _____ 评定日期 (Date) : _____

版权所有 盗版必究

参 考 文 献

- [1]. 王玉龙. 康复功能评定学(第二版). 北京: 人民卫生出版社, 2013 (ISBN 978-7-117-17219-6).
- [2]. 王 玉 龙 . 张 秀 华 . 康 复 评 定 技 术 (第 二 版) . 北 京 : 人 民 卫 生 出 版 社 , 2010. 7 (ISBN978-7-117-19463-1).