

# 《青少年脊柱健康服务站点建设规范》 标准解读

## 一、制定背景

近年来，青少年脊柱健康越来越受到人们的关注，青少年脊柱侧弯作为一种常见的致残性畸形，易导致驼背、高低肩、长短腿、骨盆倾斜等病症。深圳市于2013年率先启动了中小學生脊柱侧弯筛查项目，至今已完成近四百万人次的筛查。随着青少年脊柱侧弯筛查体量逐年增加，疑似患者形体干预需求不断增多，亟须在全市范围内推动青少年脊柱健康服务站点的建设，为青少年就近进行形体指导提供便利。

2020年5月，深圳市卫生健康委员会发布《市卫生健康委关于印发深圳市中小學生脊柱侧弯筛查项目实施方案的通知》，在全市11个区推进脊柱健康服务站点建设工作，为周边有需要的服务对象提供脊柱健康相关服务。

## 二、目的和意义

建设高质量的青少年脊柱健康服务站点需要统一的技术指导标准，这是保障脊柱健康服务站点落地实施的一个重要措施。制定《青少年脊柱健康服务站点建设规范》（以下简称“规范”）的目的是为深圳市青少年脊柱健康服务站点建设的单位选址、硬件配置、人员要求、服务内容等方面提

供技术支撑，为推动青少年脊柱健康服务站点规范、有序建设和运营提供指导，以形成可复制、可推广的青少年脊柱健康服务工作模式，并向全国推广。

### 三、主要条款解读

规范明确了青少年脊柱健康服务站点的术语和定义、职责、选址与建设、人员要求、服务内容及要求等。以下对标准中的主要条款进行简要说明。

#### （一）术语和定义

规范明确“青少年脊柱健康服务站点”的定义为“在社区、医院等医疗机构设立的，为周边有需要的青少年提供脊柱健康服务的站点”。考虑到青少年脊柱健康服务站点提供的相关服务属于医疗行为的范畴，需要由相关医疗机构作为设置主体以统筹和指导各项工作，同时考虑到充分利用深圳市各级学校、体测站、党群服务中心的资源，服务站点的设置可以在医疗机构的主导下，借址设点。

本章节根据深圳市卫生健康委员会对服务站点的功能和发展定位确定的。

#### （二）服务站点职责

规范对服务站点的职责进行了规定，主要包括4项职责：接受市卫生健康行政主管部门或授权的相关单位统一的业务、技术指导；负责脊柱健康相关政策法规和规章制度的宣

传、贯彻、执行；负责为周边青少年提供脊柱健康的干预前评估、形体干预、科普宣教等基础服务；负责定期做好青少年脊柱健康服务业务数据的整理、分析、上传。

服务站点职责主要结合深圳市卫生健康委员会对服务站点的功能和发展定位确定的。

### （三）选址与建设

规范对服务站点的选址和建设要求进行了规定。选址要求规定了服务站点选址原则、交通和位置要求；建设要求规定了工作用房、标识、办公设施设备、训练及评估器材、信息系统、制度建设的要求。

条款 5.2.1.1 规定了服务站点工作用房的室内净高、通风采光、地板材质、视觉识别等要求，主要依据 GB 51039—2014《综合医院建筑设计规范》第 5 章建筑设计的要求。

条款 5.2.4 规定了服务站点建设应配置的基础训练及评估器材，主要依据形体干预实际需要和经验成果的提炼。

选址和建设要求的其他内容主要参考《市卫生健康委关于印发深圳市中小學生脊柱側彎篩查項目實施方案的通知》、GB 51039—2014《综合医院建筑设计规范》以及服务站点建设实际情况确定的。

### （四）人员要求

规范对服务站点的人员配置要求进行了规定。其中明确

规定了服务站点运营需要至少配置 2 名工作人员，其中 1 名为形体指导师；服务站点形体指导师应满足从事医学类专业相关工作 3 年或以上和完成市卫生健康行政主管部门认可单位组织的形体指导培训的要求。

条款 6.1 规定了服务站点应至少配置 2 名工作人员，其中 1 名为形体指导师。参数设置主要考虑服务站点工作开展需要和人力成本配置，其中“至少配置 2 名工作人员”兼顾了技术服务与行政服务开展最低人力需求；“1 名形体指导师”为基本要求，保证了服务站点核心业务的开展。

人员要求主要参考《市卫生健康委关于印发深圳市中小学生脊柱侧弯筛查项目实施方案的通知》和服务站点建设实际情况确定的。

#### （五）服务内容及要求

规范明确了服务站点提供的服务内容和要求，包括建档服务、干预前评估、形体干预、回访随访、科普宣教。服务站点服务内容和要求的明确为服务站点实际工作的开展提供指导。

条款 7.2 规定了干预前评估服务的内容，主要依据 DB4403/T 129—2020《青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指南》的技术要求。

条款 7.3 规定了形体干预服务的内容，主要依据 DB4403/T 129—2020《青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指

南》的技术要求。

服务内容及要求主要参考《国家基本公共卫生服务规范》（第三版）、《市卫生健康委关于印发深圳市中小学生脊柱侧弯筛查项目实施方案的通知》、DB4403/T 129—2020 和服务站点建设实际情况确定的。

#### **四、青少年脊柱健康服务站点建设提示**

目前深圳市青少年脊柱健康服务站点建设正处于快速发展阶段，深圳市市级和各区属医疗机构在推进服务站点建设过程中选址、工作用房建设、器材配置等在遵循标准原则的基础上，结合实际情况进行建设。