

DB4403

深 圳 市 地 方 标 准

DB4403/T 245—2022

青少年脊柱健康服务站点建设规范

Construction specification
for station of adolescent spine health service

2022-07-20 发布

2022-08-01 实施

深圳市市场监督管理局 发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 职责	1
5 选址与建设	1
5.1 选址要求	1
5.2 建设要求	1
6 人员要求	3
7 服务内容及要求	4
7.1 建档服务	4
7.2 干预前评估	4
7.3 形体干预	4
7.4 回访随访	4
7.5 科普宣教	4
附录 A（资料性） 服务站点标识样式	6
参考文献	7

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由深圳市卫生健康委员会提出并归口。

本文件起草单位：深圳市第二人民医院、深圳市标准技术研究院、深圳市青少年脊柱健康中心、深圳市脊柱侧弯防治中心。

本文件主要起草人：颜滨、曾碧静、王伟君、万小红、韩宗萍、陆昕海、聂国辉、杨雷、熊建义、吕勇、朱智祥、伍妙玲、陈晓生、汝首杭、李睿、秦晓红。

青少年脊柱健康服务站点建设规范

1 范围

本文件规定了青少年脊柱健康服务站点的职责、选址与建设、人员要求和服务内容及要求。
本文件适用于指导深圳市行政辖区内青少年脊柱健康服务站点建设工作的开展。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

DB4403/T 129—2020 青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指南

3 术语和定义

下列术语和定义适应于本文件。

3.1

青少年脊柱健康服务站点 station of adolescent spine health service

在社区健康服务中心、医院等医疗机构设立的，为周边有需要的青少年提供脊柱健康服务的站点。

4 职责

青少年脊柱健康服务站点（以下简称“服务站点”）职责包括：

- 接受市卫生健康行政主管部门或授权的相关单位统一的业务、技术指导；
- 负责脊柱健康相关政策法规和规章制度的宣传、贯彻、执行；
- 负责为周边青少年提供脊柱健康干预前评估、形体干预、科普宣教等基础服务；
- 负责定期做好青少年脊柱健康服务业务数据的整理、分析、上传。

5 选址与建设

5.1 选址要求

5.1.1 服务站点的选址应以社区健康服务中心、医院等机构的资源共享为原则，合理利用建筑和场地空间。

5.1.2 服务站点的选址应充分考虑交通便利性，优先考虑集中居住区、人员密集场所，位置醒目的地点。

5.2 建设要求

5.2.1 工作用房

5.2.1.1 工作用房宜满足以下要求：

- 室内净高不低于 2.60 m；
- 以自然通风和采光为主；
- 地板材质采用木地板，地板便于清洁。

5.2.1.2 工作用房应至少包括以下功能区：

- 评估功能区：主要用于对青少年脊柱健康状况进行干预前评估的功能区域；
- 形体干预功能区：主要用于对青少年进行形体干预的功能区域。

5.2.1.3 工作用房总使用面积宜不小于 50 m²。

5.2.2 标识

5.2.2.1 服务站点应配置统一的服务站点标识并悬挂在醒目位置。

5.2.2.2 服务站点标识样式见附录 A。

5.2.3 办公设施设备

5.2.3.1 服务站点应配置满足办公需要的电子设施设备，包括但不限于：

- 电话；
- 电脑；
- 打印设备；
- 网络接口；
- 电源插座。

5.2.3.2 服务站点应配置满足办公需要的办公桌椅、资料柜、档案柜和物品柜。

5.2.3.3 服务站点应配置满足日常服务需要的办公易耗品，包括但不限于：

- 一次性使用中单；
- 一次性鞋套；
- 一次性外科口罩；
- 一次性手套。

5.2.4 训练及评估器材

服务站点应配置满足日常服务需要的基础训练及评估器材，配置要求见表1。

表 1 基础训练及评估器材配置

序号	名称	规格	数量	备注
1	平头凳	高50 cm	6个	—
2	小圆凳	高15 cm	6个	—
3	瑜伽球	直径55 cm	6个	—
4		直径65 cm	6个	—
5		直径75 cm	6个	—
6	瑜伽砖	长20 cm；宽10 cm；高5 cm	24块	—
7	木棍	长190 cm	12根	—
8		长60 cm	12根	—
9	瑜伽垫	宽60 cm	6个	带有中位线标识
10	泡沫轴	直径13 cm	24个	可用 PVC 管代替

表 1 基础训练及评估器材配置（续）

序号	名称	规格	数量	备注
11	沙袋	0.5 kg	12个	—
12		1.0 kg-1.5 kg	12个	—
13	移动镜子	宽80 cm-100 cm；高180 cm	2面	—
14	肋木	宽90 cm；高220 cm	6个	肋木装订墙面应安装配套墙面镜
15	弹力带	10 lb	6个	—
16		15 lb	6个	—
17	观片灯箱	双联式	1个	—
18	脊柱侧弯测量尺	—	2个	—
19	体态图	—	2张	—
20	铅线锤	—	5个	—
21	身高测量尺	—	1个	—
22	人体骨架模型	—	1个	—

注：清单中的器材种类和数量均为最基础的配置，服务站点可根据实际需求增加器材种类和数量。

5.2.5 信息系统

5.2.5.1 服务站点应至少配置脊柱健康业务管理系统，为脊柱健康日常服务的开展提供必要的信息化支撑。

5.2.5.2 脊柱健康业务管理系统应至少能实现以下功能：

- 脊柱健康信息的线上建档；
- 线上服务预约申请、查询、受理；
- 在服务提供过程中能直接录入数据，实现业务基础数据的线上收集；
- 业务数据的汇总、分析、上报。

5.2.6 制度建设

服务站点应至少建立以下管理制度：

- 教育培训制度；
- 青少年信息保密制度；
- 应急预案制度；
- 安全消防制度；
- 服务持续改进制度。

6 人员要求

6.1 服务站点应至少配置 2 名工作人员，其中 1 名为形体指导师。

6.2 形体指导师应至少满足以下要求：

- 从事医学类专业相关工作 3 年或以上；
- 完成市卫生健康行政主管部门认可单位组织的形体指导培训。

7 服务内容及要求

7.1 建档服务

7.1.1 青少年脊柱健康档案建立参见《国家基本公共卫生服务规范》（第三版）中“居民健康档案管理服务”。

7.1.2 应定期做好脊柱健康档案的更新和维护。

7.2 干预前评估

7.2.1 为所负责区域有需要的青少年提供以下干预前评估服务：

——静态体态评估服务：按照 DB4403/T 129—2020 中 6.2.2 的要求实施；

——运动试验评估服务：按照 DB4403/T 129—2020 中 6.2.3 的要求实施。

7.2.2 评估者应在脊柱健康业务管理系统中及时记录和上传评估信息。

7.2.3 评估结果可通过以下方式之一告知：

——现场出具纸质版评估报告；

——线上推送电子评估报告。

7.3 形体干预

7.3.1 宜为以下服务对象提供形体干预服务：

——姿态异常的服务对象；

——经医嘱开具形体干预方案的服务对象。

7.3.2 形体干预方案可通过以下方式之一获取：

——服务站点的形体指导师开具；

——服务站外具有相关资质的专业人员开具。

7.3.3 形体干预服务应按照形体干预方案实施。

7.3.4 形体干预服务过程中应采取必要措施保护青少年的安全，以免安全事故发生。

7.4 回访随访

7.4.1 应定期对青少年脊柱健康变化情况进行回访随访。

7.4.2 回访随访包括但不限于以下方式：

——电话；

——网络问卷；

——电子邮件；

——面访。

7.4.3 应对回访随访情况做好记录、分析和存档。

7.5 科普宣教

7.5.1 科普宣教包括但不限于以下内容：

——脊柱健康相关政策法规；

——脊柱健康保健知识；

——服务站功能及提供服务内容。

7.5.2 采用多样化的科普宣教方式，包括但不限于以下方式：

——发放宣传小册子；

- 公益讲座；
- 科普知识展览；
- 媒体传播。

附录 A
(资料性)
服务站点标识样式

服务站点标识参数如下(样式见图A.1)：

——尺寸：长为 60 cm，宽为 40 cm；

——标识中颜色指标如下：

- 绿色：印刷色号为 C48/M9/Y91/K0，通用色号为 PANTONE 375C；
- 蓝色：印刷色号为 C90/M76/Y15/K0，通用色号为 PANTONE 2728C；
- 红色：印刷色号为 C15/M95/Y50/K0，通用色号为 PANTONE 1925C。

——制作工艺：采用拉丝不锈钢表面蚀刻。



图 A.1 服务站点标识样式

参 考 文 献

- [1] GB 51039—2014 综合医院建筑设计规范
- [2] 国家卫生计生委. 国家卫生计生委关于印发《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》的通知：国卫基层发[2017]13号. 2021年
- [3] 深圳市卫生健康委员会，深圳市财政局. 深圳市卫生健康委员会 深圳市财政局关于印发《深圳市基本公共卫生服务管理办法》的通知：深卫健规[2019]3号. 2019年
- [4] 深圳市卫生健康委员会. 市卫生健康委关于印发深圳市中小学生脊柱侧弯筛查项目实施方案的通知：深卫健公卫[2019]34号. 2020年
-