

# DB4403

深 圳 市 地 方 标 准

DB4403/T 274—2022

## 失能者识别和失能等级评定方法

Identification and disability rating methods for persons with disability

2022-11-24 发布

2022-12-01 实施

深圳市市场监督管理局 发布



# 目 次

前言.....	II
1 范围.....	1
2 规范性引用文件.....	1
3 术语和定义.....	1
4 缩略语.....	2
5 评定内容.....	2
6 等级划分及说明.....	3
附录 A（资料性） 失能者识别和失能等级评定方法.....	4
参考文献.....	5

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分:标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由深圳市卫生健康委员会提出并归口。

本文件起草单位:深圳市第二人民医院、深圳市残疾人综合服务中心、深圳市职业病防治院、华中科技大学协和深圳医院、深圳市大鹏新区南澳人民医院、深圳市宝安区中医院、深圳市罗湖区中医院、深圳市龙华中心医院、深圳龙城医院、深圳百合医院、深圳仁安医院。

本文件主要起草人:王玉龙、罗娇、高焱、刘翔翔、吕星、龙建军、范佳进、王玉珍、朱晓龙、眭明红、霍永阳、袁健、王玉林、槐雅萍、黄小平、吴仁杰、胡波。

# 失能者识别和失能等级评定方法

## 1 范围

本文件规定了失能者生活自理能力的评定内容、等级划分及说明。

本文件适用于生命体征平稳、有功能障碍的人群的生活自理能力的评定和分级。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 16432—2016 康复辅助器具 分类和术语

GB/T 20002.2 标准中特定内容的起草 第2部分：老年人和残疾人的需求

GB/T 24433 老年人、残疾人康复服务信息规范

GB/T 26341 残疾人残疾分类和分级

## 3 术语和定义

GB/T 16432—2016、GB/T 20002.2、GB/T 24433和GB/T 26341界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**失能者** person with disability

有一种或多种损伤，一种或多种活动受限，一种或多种参与限制，或者兼有的人。

[来源：GB/T 16432—2016，2.12]

### 3.2

**失能者生活自理能力** self-care abilities in daily life for persons with disability

失能者（3.1）为了维持生存以及适应生存环境具备的能力。

注：失能者生活自理能力包括在家庭和社区环境中自我管理的能力。

### 3.3

**日常生活活动** activities of daily living; ADL

个人为了满足日常生活的需要每天所进行的必要活动。

注：日常生活活动分为基础性日常生活活动和工具性日常生活活动。

### 3.4

**康复辅助器具** rehabilitation assistive appliance

为改善残疾人功能状况而采用适配的或专门设计的任何产品、器具、设备或技术。

### 3.5

**鼻饲** nasal feeding

将导管经鼻腔插入胃内，从导管输注流质食物、水分和药物，以满足病人营养或治疗的方法。

### 3.6

**社区活动范围** **scope of community activities**

聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体的活动界限。

## 4 缩略语

下列缩略语适用于本文件。

ADL: 日常生活活动 (Activities of Daily Living)

## 5 评定内容

### 5.1 评定方法

以失能者“能不能下床”“能不能到户外”为界限，将人类日常生活活动分为床上、家庭和社区三个层次，每个层次选择了有代表性的三项活动，以情景图画的方式表达每项活动三种不同的功能状态，根据失能者完成的情况，分别评为1分、2分和3分。失能者识别和失能等级评定方法见附录A。

### 5.2 使用原则

5.2.1 不能主动下床的失能者见附录A中的床上ADL情景图示内容进行功能评定。

5.2.2 能主动下床但不能主动到户外的失能者见附录A中的家庭ADL情景图示内容进行功能评定。

5.2.3 能主动转移到户外的失能者见附录A中的社区ADL情景图示内容进行功能评定。

### 5.3 评分细则

失能者识别和失能等级评定方法评分细则见表1。

表1 失能者识别和失能等级评定方法评分细则

层次	活动	分值		
		1分	2分	3分
床上ADL	大小便	大小便时既没有感觉，也不能控制	大小便时有便意，但控制能力差，每日出现不止1次大小便失禁	大小便时可自行使用便盆、尿套或尿袋
	进食	全程他人帮助进食（经鼻饲管或经口）	借助辅助器具的帮助能自行进食	无需帮助能独立进食
	娱乐	被动听广播、听他人说话或看电视	主动要求听新闻、看电视或其它电子媒体等	能独立使用工具参与娱乐休闲活动
家庭ADL	如厕	全程在他人帮助下，在卧室内能使用坐便椅或其它工具就近完成大小便	能在他人或辅助器具的帮助下到洗手间完成大小便	无需帮助能独立到洗手间完成大小便
	清洁	在他人完成准备工作后可在卧室独立完成修饰活动（刷牙、洗脸、剃须、化妆等）	在他人完成准备工作后可在卧室独立完成擦身清洁等活动	无需帮助能独立到洗手间完成洗澡活动
	家务	能协助家人完成部分家务活动，如盛饭、端碗等	能借助辅助器具独立完成热饭、扫地等较简单的家务活动	能独立完成做饭、炒菜、煲汤等较复杂的家务活动

表 1（续）

层次	活动	分值		
		1 分	2 分	3 分
社区 ADL	小区锻炼	能在他人监护下到小区进行锻炼	能利用辅助器具自行到小区进行锻炼	无需辅助器具或他人监护,能独立到小区进行锻炼
	购物	能利用互联网等通讯工具进行购物	能在他人监护下到超市等场所购物	能独立步行、骑车、坐公车或驾车到超市等场所购物
	社区活动	能利用通讯工具与亲友交流	能利用辅助器具或在他人监护下参与棋牌类等较近距离活动	能独立参与、组织集体活动,如喝茶、聚餐等较远距离活动

## 6 等级划分及说明

失能者识别和失能等级评定方法等级划分及说明见表 2。

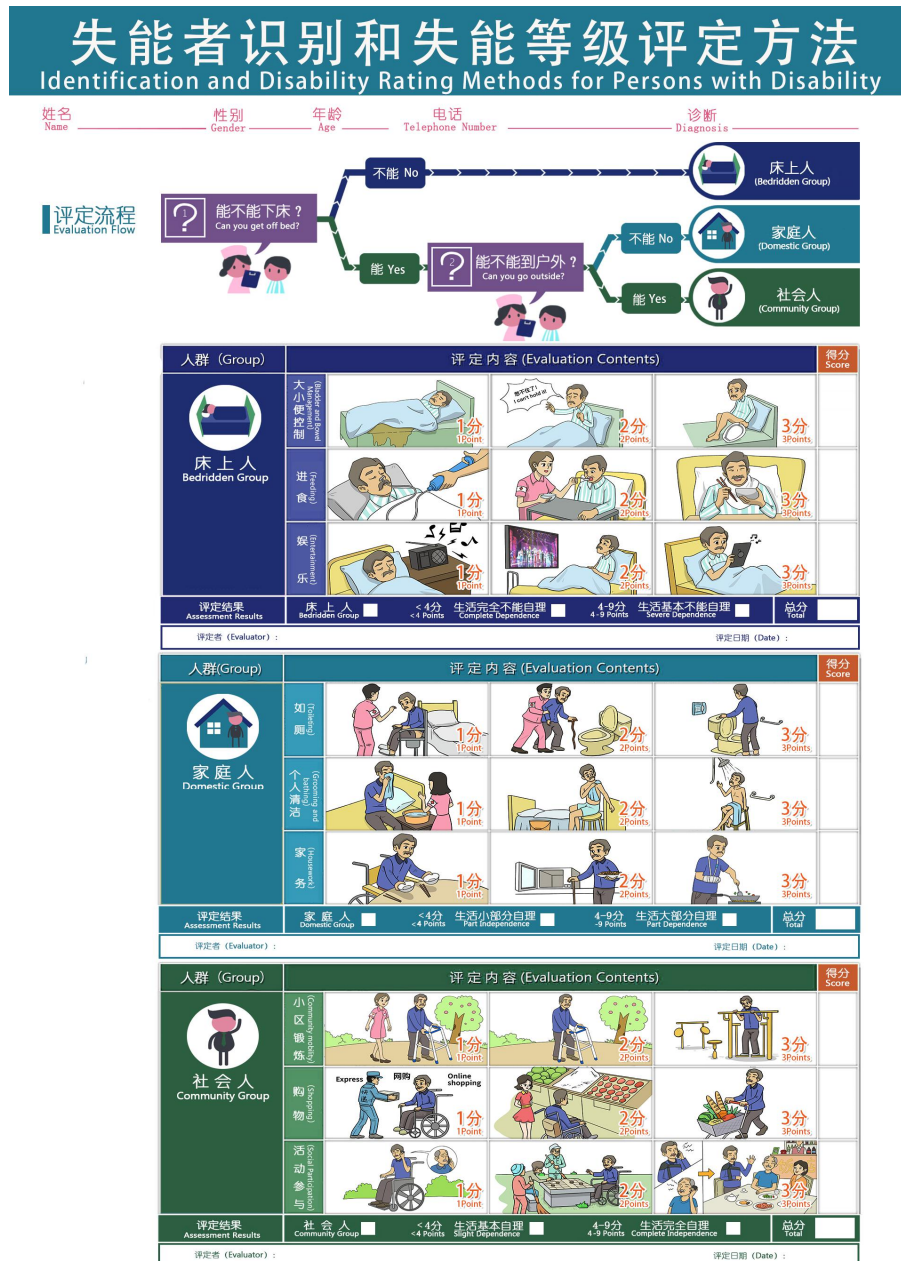
表 2 失能者识别和失能等级评定方法等级划分及说明

失能者	分值	等级	说明
床上人	<4 分	生活完全不能自理	失能者仅有极少量的主动运动,甚至于完全不能运动,活动范围局限于床上
	4~9 分	生活基本不能自理	失能者可以主动完成部分床上运动,但不能主动从床上下地或转移到轮椅上,活动范围局限于床上
家庭人	<4 分	生活小部分自理	失能者可以完成坐、站和床椅转移,仅能完成家庭环境中的少量活动,不能主动转移到户外(由于本身的原因或环境的制约)
	4~9 分	生活大部分自理	失能者可以完成坐、站和床椅转移,可以完成家庭环境中的大部分活动,不能主动转移到户外(由于本身的原因或环境的制约)
社会人	<4 分	生活基本自理	失能者可以主动转移到户外、但只能完成户外环境中的少量活动,且需要借助辅助器具或者需要他人监护
	4~9 分	生活完全自理	失能者不需要他人的帮助或监护,可以融入到社区生活中,独立生活

附录 A  
(资料性)

失能者识别和失能等级评定方法

失能者识别和失能等级评定方法见图A.1。



图A.1 失能者识别和失能等级评定方法



### 参 考 文 献

- [1] 王玉龙. 康复功能评定学(第二版). 北京: 人民卫生出版社, 2013 (ISBN 978-7-117-17219-6)
- [2] 王玉龙, 张秀华. 康复评定技术(第二版). 北京: 人民卫生出版社, 2010 (ISBN 978-7-117-19463-1)
-