

# DB4403

深 圳 市 地 方 标 准

DB4403/T 551.4—2024

## 居民健康体检服务规范 第4部分：18岁以上

Health examination service specification for residents—  
Part 4: Over 18 years old

2024-12-05 发布

2025-01-01 实施

深圳市市场监督管理局 发布



# 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	1
5 安全要求 .....	2
6 服务提供 .....	2
7 质量控制要求 .....	4
附录 A（资料性） 健康体检项目目录 .....	5
附录 B（资料性） 健康体检自测问卷 .....	15
参考文献 .....	19

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是DB4403/T 551—2024《居民健康体检服务规范》的第4部分。DB4403/T 551—2024已经发布了以下部分：

- 第1部分：通用；
- 第2部分：0~6岁；
- 第3部分：7~17岁；
- 第4部分：18岁以上。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由深圳市卫生健康委员会提出并归口。

本文件起草单位：深圳市卫生健康委员会、南方医科大学深圳医院、深圳市慢性病防治中心、深圳市卫生健康发展研究和数据管理中心。

本文件主要起草人：吴红艳、李创、曾波、李冰、李小娟、彭凌燕、赵志广、熊静帆、陈瑶、李祥子、杨少蝶、谭洋洋、谢泽宇。

# 居民健康体检服务规范

## 第4部分：18岁以上

### 1 范围

本文件规定了18岁以上居民健康体检服务的基本要求、安全要求、服务提供、质量控制要求等。

本文件适用于深圳市辖区内与18岁以上居民健康体检工作相关的机构，含医疗卫生机构、民办非企业单位等。

### 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 19488.1 电子政务数据元 第1部分：设计和管理规范

GB/T 20271 信息安全技术 信息系统通用安全技术要求

DB4403/T 551.1—2024 居民健康体检服务规范 第1部分：通用

### 3 术语和定义

GB/T 19488.1界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

#### 3.1

**健康体检** physical examination

通过医学手段和方法对受检者进行临床医学检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。

#### 3.2

**重要异常结果** important abnormal result

在健康体检中发现具有重要临床意义的异常检查结果。

注：按其危急程度及干预策略，将检后重要异常结果分为A类和B类。A类即需要立即进行临床干预，否则将危及生命或导致严重不良后果的异常结果；B类需要临床进一步检查以明确诊断和需要医学治疗的重要异常结果。

#### 3.3

**健康体检报告** physical examination report

健康体检机构提供给受检者的医疗文书。

注：健康体检报告为本次体检的所有结果，内容包括健康体检报告首页、主检报告（异常结论、建议）及图表、影像等资料。

### 4 基本要求

应符合DB4403/T 551.1—2024中第4章的规定。

## 5 安全要求

### 5.1 信息安全

5.1.1 应符合 DB4403/T 551.1—2024 中 5.4 的规定。

5.1.2 健康体检机构应及时维护健康管理对象相关信息，健康体检信息能备份和恢复，有信息系统故障的应急预案，信息安全应符合 GB/T 20271 的规定。

5.1.3 健康体检机构应保障受检者体检结果及其个人信息、单位信息不外泄。

### 5.2 其他安全要求

人员安全、场所安全、医院感染防控应符合DB4403/T 551.1—2024中第5章的规定。

## 6 服务提供

### 6.1 服务流程

居民健康体检服务流程见图1。

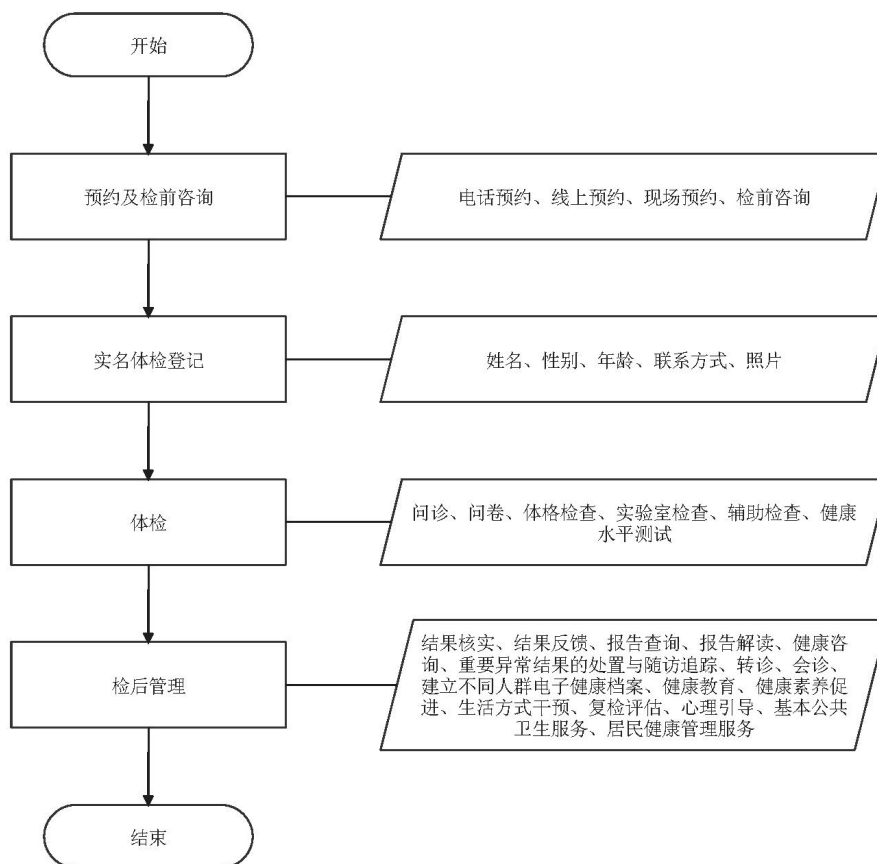


图1 居民健康体检服务流程图

## 6.2 健康体检时间

建议18~29岁居民每1年~2年进行一次常规健康体检,30岁及以上居民每年进行一次常规健康体检。健康体检可根据个体情况,适当增加检查次数。

## 6.3 预约及检前咨询

应符合DB4403/T 551.1—2024中6.2的规定。

## 6.4 实名体检登记

应符合DB4403/T 551.1—2024中6.3的规定。

## 6.5 体检

### 6.5.1 一般要求

6.5.1.1 应符合DB4403/T 551.1—2024中6.4.1的规定。

6.5.1.2 健康体检机构应每年对团体受检者的重要异常结果、疾病谱进行汇总、分析,对团体体检单位进行高发疾病预警,制定团体体检疾病谱筛查计划。

### 6.5.2 检查内容

6.5.2.1 主检医师可根据受检者自身健康状况推荐基本项目(必选项目)和专项检查(备选项目)。健康体检项目目录见附录A。

6.5.2.2 健康体检机构应安排医护人员辅助受检者填写健康体检自测问卷(见附录B)。

### 6.5.3 检查方法

一般检查、物理检查、实验室检查、辅助检查、健康体适能测评等检查操作规范应符合DB4403/T 551.1—2024附录A的规定。

## 6.6 检后管理服务

### 6.6.1 一般要求

应符合DB4403/T 551.1—2024中6.5.1的规定。

### 6.6.2 服务内容

#### 6.6.2.1 结果反馈

6.6.2.1.1 健康体检机构应根据信息化程度以纸质体检报告和(或)电子体检报告形式向受检者反馈健康体检结果。

6.6.2.1.2 健康体检机构应每年向团体体检单位反馈高发疾病谱。

6.6.2.1.3 健康体检报告内容应至少包含报告首页(核心要素)、各科室(各项目)检查结果及建议、总检结论三部分,总检结论应按照疾病或异常结果的急、重、缓、轻顺序排列,其中重要异常结果、慢性病应作为就医指导和健康教育和健康促进的重点。

6.6.2.1.4 健康体检报告书写规范应符合DB4403/T 551.1—2024附录B的规定。

6.6.2.1.5 体检报告应于体检结束后10个工作日内反馈;健康体检机构应统计出具体检报告的及时率并不断改善。

#### 6.6.2.2 建立电子健康档案

6.6.2.2.1 应符合 DB4403/T 551.1—2024 中 6.5.2.3 的规定。

6.6.2.2.2 健康体检机构应为受检者建立电子健康档案，每年的健康体检结果应按规定时限录入电子健康档案。

6.6.2.2.3 健康体检机构应根据体检结果给出健康指导建议，对出现重要异常结果的受检者进行随访。重点围绕重要异常结果、慢性病等健康问题，协同团体体检单位、社区健康服务中心或社区健康服务站进行干预，改善健康状况，并在电子健康档案中动态记录干预效果。

#### 6.6.2.3 其他服务

除6.6.2.1和6.6.2.2之外的其他服务应符合DB4403/T 551.1—2024中6.5.2的规定。

#### 6.7 投诉监督

投诉监督应符合DB4403/T 551.1—2024中6.6的规定。

#### 7 质量控制要求

质量控制要求应符合DB4403/T 551.1—2024中第7章的规定。



**附录 A**  
(资料性)  
**健康体检项目目录**

**A.1 分组**

根据受检者年龄，将受检者分为4组，表格包括各组的基本项目（必选项目）和备选项目，以及慢性病风险筛查备选项目和专项体检评估类推荐项目。

**A.2 体检项目****A.2.1 受检者18~30岁**

18~30岁受检者健康体检的基本项目见表A.1。18~30岁受检者健康体检的备选项目见表A.2。

**表 A.1 健康体检基本项目表（18~30岁）**

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		过敏史、既往史、主诉、现病史、用药史、家族史、传染病史、预防接种史、旅居史、孕产史（女）、月经史（女）、吸烟史、饮酒史、饮食及运动习惯、日工作时间及周工作天数、年休假天数、睡眠及心理情绪情况、二便情况、盆底功能评分（有孕产史女性）
	体格检查	一般检查 血压、脉搏、身高、体重、身体质量指数（BMI）、腰围、臀围、腰臀比 物理检查 内科：神经及精神、发育及营养状态、心脏、肺部、腹部 外科：特殊面容、步态、胸廓、皮肤毛发、外周血管、浅表淋巴结、甲状腺、乳腺、脊柱、四肢关节、肛门、外生殖器（男性） 眼科检查：视力及矫正视力、眼球运动、色觉、眼位、眼睑、眼压 耳鼻喉咽喉科：外耳、外耳道、鼓膜、听力、鼻腔、鼻道、鼻甲、鼻中隔、鼻窦、咽、扁桃体、喉 口腔科：口腔黏膜、牙齿、牙周、牙龈、颞颌关节、舌、唇、腮腺 妇科（女）：外阴、内诊（有性生活史）
实验室检查	常规检查	血常规：白细胞计数、白细胞五项分类、红细胞计数、血红蛋白、血小板计数
		尿液分析：外观、尿蛋白、尿潜血、尿红细胞、尿白细胞、尿糖、尿胆红素、尿胆原、尿酮体、尿亚硝酸盐、尿比重、尿酸碱度（pH）值
		大便常规+潜血
	生化检查	肝功能：丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、 $\gamma$ -谷氨酰基转肽酶、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白
		肾功能：血尿素氮、肌酐
		血尿酸
	血脂：总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇	
	血糖：空腹血糖	
	甲状腺功能：促甲状腺激素、游离甲状腺素、游离三碘甲状腺原氨酸	

表A.1 健康体检基本项目表（18~30岁）（续）

一级目录	二级目录	主要检查内容
实验室检查	宫颈癌风险筛查（≥25岁有性生活史女性或高危人群，3年一次；高危人群适当缩短检查间隔）	人乳头瘤病毒（HPV）核酸分型检测（女）
		宫颈液基细胞学检测（TCT）（女）
辅助检查	心电图检查	十二导联心电图
	X线检查	胸片：肺部、心脏、胸廓、纵隔
	超声检查	腹部超声：肝、胆、脾、胰
		泌尿系超声：肾、输尿管、膀胱、前列腺（男）
	妇科超声（女）：子宫、附件	

表A.2 健康体检备选项项目表（18~30岁）

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		心理问卷调查（推荐：症状自评量表SCL90、抑郁自评量表PHQ-9、广泛性焦虑自评量表GAD-7、压力知觉量表CPSS等）
		睡眠问卷调查（推荐：匹兹堡睡眠质量指数量表PSQI）
体格检查	物理检查	眼科：结膜、角膜、巩膜、前房、虹膜、瞳孔、晶状体、玻璃体
实验室检查	常规检查	白带常规（有性生活史女性）：清洁度、白细胞、红细胞、滴虫、霉菌、线索细胞、pH值
	生化检查	血糖：糖化血红蛋白 肿瘤标志物（甲胎蛋白（AFP）、癌胚抗原（CEA）、Epstein-Barr病毒（EB病毒）抗体检测等）
	传染性疾病（高危人群）	乙肝五项（需签署知情同意书）、丙肝抗体、梅毒抗体、艾滋病抗体
辅助检查	超声检查	甲状腺超声
		乳腺超声（女）
	计算机断层扫描（CT）检查	胸部CT：肺部、心脏、胸廓、纵隔
健康水平测试	体适能测试	心肺耐力测试（最大耗氧量）、体成分、力量适能、柔韧性、平衡性等

## A.2.2 受检者31~50岁

31~50岁受检者健康体检的基本项目见表A.3。31~50岁受检者健康体检的备选项目见表A.4。

表 A.3 健康体检基本项目表（31~50岁）

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		过敏史、既往史、主诉、现病史、用药史、家族史、传染病史、预防接种史、旅居史、孕产史（女）、月经史（女）、吸烟史、饮酒史、饮食及运动习惯、日工作时间及周工作天数、年休假天数、睡眠及心理情绪情况、二便情况、盆底功能评分（有孕产史女性）
	体格检查	<p>一般检查 血压、脉搏、身高、体重、BMI、腰围、臀围、腰臀比</p> <p>物理检查 内科：神经及精神、发育及营养状态、心脏、肺部、腹部 外科：特殊面容、步态、胸廓、皮肤毛发、外周血管、浅表淋巴结、甲状腺、乳腺、脊柱、四肢关节、肛门、外生殖器（男性） 眼科检查：视力及矫正视力、眼球运动、色觉、眼位、眼睑、结膜、角膜、巩膜、前房、虹膜、瞳孔、晶状体、玻璃体、眼压 耳鼻咽喉科：外耳、外耳道、鼓膜、听力、鼻腔、鼻道、鼻甲、鼻中隔、鼻窦、咽、扁桃体、喉 口腔科：口腔黏膜、牙齿、牙周、牙龈、颞颌关节、舌、唇、腮腺 妇科（女）：外阴、内诊（有性生活史）</p>
实验室检查	常规检查	血常规：白细胞计数、白细胞五项分类、红细胞计数、血红蛋白、血小板计数
		尿液分析：外观、尿蛋白、尿潜血、尿红细胞、尿白细胞、尿糖、尿胆红素、尿胆原、尿酮体、尿亚硝酸盐、尿比重、尿pH值
		大便常规+潜血
		白带常规（有性生活史女性）：清洁度、白细胞、红细胞、滴虫、霉菌、线索细胞、pH值
	生化检查	肝功能：丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、 $\gamma$ -谷氨酰基转移酶、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白
		肾功能：血尿素氮、肌酐
		血尿酸
		血脂：总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、同型半胱氨酸
		血糖：空腹血糖、糖化血红蛋白（ $\geq 40$ 岁）
		甲状腺功能：促甲状腺激素、游离甲状腺素、游离三碘甲状腺原氨酸
	肿瘤标志物（AFP、CEA、EB病毒抗体检测）	
胃癌风险筛查（ $\geq 40$ 岁或高危人群）	幽门螺杆菌检测（ $^{13}\text{C}$ 尿素呼气试验/ $^{14}\text{C}$ 尿素呼气试验、幽门螺杆菌抗体分型）、血清胃蛋白酶原（PG）、胃泌素17（G-17）	
宫颈癌风险筛查（有性生活史女性，3年一次；高危人群适当缩短检查间隔）	HPV核酸分型检测（女）	
	TCT（女）	

表A.3 健康体检基本项目表（31~50岁）（续）

一级目录	二级目录	主要检查内容	
辅助检查	心电图检查	十二导联心电图	
	X线检查	胸片：肺部、心脏、胸廓、纵隔	
	超声检查		腹部超声：肝、胆、脾、胰
			泌尿系超声：肾、输尿管、膀胱、前列腺（男）
			甲状腺超声
			妇科超声（女）：子宫、附件
	乳腺超声（女）		

表A.4 健康体检备选项目表（31~50岁）

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		心理问卷调查（推荐：症状自评量表SCL90、抑郁自评量表PHQ-9、广泛性焦虑自评量表GAD-7、压力知觉量表CPSS等）
		睡眠问卷调查（推荐：匹兹堡睡眠质量指数量表PSQI）
实验室检查	生化检查	肿瘤标志物（前列腺特异性抗原（PSA）（男）、糖类抗原199（CA199）、糖类抗原125（CA125）、糖类抗原153（CA153））、肺癌肿瘤标志物（神经元特异性烯醇化酶（NSE）、鳞状细胞癌抗原（SCC）、细胞角蛋白19（CYFRA21-1）、胃泌素释放肽前体（ProGRP）等）
	传染性疾病（高危人群）	乙肝五项（需签署知情同意书）、丙肝抗体、梅毒抗体、艾滋病抗体
	胃癌风险筛查	电子胃镜检查、电子结肠镜检查、胶囊内镜检查
辅助检查	超声检查	颈动脉
		心脏超声
辅助检查	CT检查	胸部CT、颅脑CT
	X线检查	乳腺钼靶（一般风险45岁，高风险40岁女性）、颈椎、腰椎
	骨密度	双能X线骨密度检测、维生素D、维生素K、血钙、血磷、骨代谢标志物
	内镜检查	电子胃镜、电子结肠镜或胶囊内镜
健康水平测试	体能测试	心肺耐力测试（最大耗氧量）、体成分、力量适能、柔韧性、平衡性等

## A.2.3 受检者51~75岁

51~75岁受检者健康体检的基本项目见表A.5。51~75岁受检者健康体检的备选项目见表A.6。

表A.5 健康体检基本项目表（51~75岁）

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		过敏史、既往史、主诉、现病史、用药史、家族史、传染病史、预防接种史、旅居史、孕产史（女）、月经史（女）、吸烟史、饮酒史、饮食及运动习惯、日工作时间及周工作天数、年休假天数、睡眠及心理情绪情况、二便情况、国际前列腺症状评分（IPSS评分）（男）、盆底功能评分（有孕产史女性）

表A.5 健康体检基本项目表（51~75岁）（续）

一级目录	二级目录	主要检查内容
体格检查	一般检查	血压、脉搏、身高、体重、BMI、腰围、臀围、腰臀比
	物理检查	内科：神经及精神、发育及营养状态、心脏、肺部、腹部
		外科：特殊面容、步态、胸廓、皮肤毛发、外周血管、浅表淋巴结、甲状腺、乳腺、脊柱、四肢关节、肛门、外生殖器（男性）
		眼科检查：视力及矫正视力、眼球运动、色觉、眼位、眼睑、结膜、角膜、巩膜、前房、虹膜、瞳孔、晶状体、玻璃体、眼压
		耳鼻咽喉科：外耳、外耳道、鼓膜、听力、鼻腔、鼻道、鼻甲、鼻中隔、鼻窦、咽、扁桃体、喉
		口腔科：口腔黏膜、牙齿、牙周、牙龈、颞颌关节、舌、唇、腮腺
	妇科（女）：外阴、内诊（有性生活史，绝经期作为备选）	
实验室检查	常规检查	血常规：白细胞计数、白细胞五项分类、红细胞计数、血红蛋白、血小板计数
		尿液分析：外观、尿蛋白、尿潜血、尿红细胞、尿白细胞、尿糖、尿胆红素、尿胆原、尿酮体、尿亚硝酸盐、尿比重、尿pH值
		大便常规+潜血
		白带常规（女）：清洁度、白细胞、红细胞、滴虫、霉菌、线索细胞、pH值（绝经期作为备选）
	生化检查	肝功能：丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、 $\gamma$ -谷氨酰基转移酶、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白
		肾功能：血尿素氮、肌酐
		血尿酸
		血脂：总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、同型半胱氨酸
		血糖：空腹血糖、糖化血红蛋白
		甲状腺功能：促甲状腺激素、游离甲状腺素、游离三碘甲状腺原氨酸
肿瘤标志物（AFP、CEA、EB病毒抗体检测、PSA（男））		
宫颈癌风险筛查（ $\leq 65$ 岁有性生活史女性或高危人群，未绝经：3年一次，已绝经：5年一次；高危人群适当缩短检查间隔）	HPV核酸分型检测（女）	
	TCT（女）	
胃癌风险筛查	幽门螺杆菌检测（ $^{13}$ 碳尿素呼气试验/ $^{14}$ 碳尿素呼气试验、幽门螺杆菌抗体分型）、PG、G-17	
辅助检查	心电图检查	十二导联心电图
	CT检查	胸部CT
	超声检查	腹部超声：肝、胆、脾、胰
		泌尿系超声：肾、输尿管、膀胱、前列腺（男）
	甲状腺超声	

表A.5 健康体检基本项目表（51~75岁）（续）

一级目录	二级目录	主要检查内容
辅助检查	超声检查	妇科超声（女）：子宫、附件
		乳腺超声（女）
		心脏超声
		颈动脉超声
	X线检查	乳腺钼靶检查（女，首次体检列为基本项目）
	骨密度	双能X线骨密度检测、维生素D、维生素K、血钙、血磷、骨代谢标志物
内镜检查	电子胃镜、电子结肠镜或胶囊内镜（首次体检时列为基本项目）	

表A.6 健康体检备选项目表（51~75岁）

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		心理问卷调查（推荐：症状自评量表SCL90、抑郁自评量表PHQ-9、广泛性焦虑自评量表GAD-7、压力知觉量表CPSS等）
		睡眠问卷调查（推荐：匹兹堡睡眠质量指数量表PSQI）
实验室检查	生化检查	肿瘤标志物（CA199、CA125、CA153）、肺癌肿瘤标志物（NSE、SCC、CYFRA21-1、ProGRP等）
	传染性疾病（高危人群）	乙肝五项（需签署知情同意书）、丙肝抗体、梅毒抗体、艾滋病抗体
辅助检查	多普勒检测	经颅多普勒超声、全身动脉硬化检测
	CT检查	颅脑CT
	X线检查	乳腺钼靶检查（女）、颈椎、腰椎
健康水平测试	体适能测试	心肺耐力测试（最大耗氧量）、体成分、力量适能、柔韧性、平衡性等

## A.2.4 受检者76岁及以上

## A.2.4.1 基本项目及备选项目

76岁及以上受检者健康体检的基本项目见表A.7。76岁及以上受检者健康体检的备选项目见表A.8。

表A.7 健康体检基本项目表（76岁及以上）

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		过敏史、既往史、主诉、现病史、用药史、家族史、传染病史、预防接种史、旅居史、孕产史（女）、月经史（女）、吸烟史、饮酒史、饮食及运动习惯、日工作时间及周工作天数、年休假天数、睡眠及心理情绪情况、二便情况、IPSS评分（男）、盆底功能评分（有孕产史女性）
体格检查	一般检查	血压、脉搏、身高、体重、BMI、腰围、臀围、腰臀比
	物理检查	内科：神经及精神、发育及营养状态、心脏、肺部、腹部
		外科：特殊面容、步态、胸廓、皮肤毛发、外周血管、浅表淋巴结、甲状腺、乳腺、脊柱、四肢关节、肛门、外生殖器（男性）
	眼科检查：视力及矫正视力、眼球运动、色觉、眼位、眼睑、结膜、角膜、巩膜、前房、虹膜、瞳孔、晶状体、玻璃体、眼压	

表A.7 健康体检基本项目表（76岁及以上）（续）

一级目录	二级目录	主要检查内容
体格检查	物理检查	耳鼻咽喉科：外耳、外耳道、鼓膜、听力、鼻腔、鼻道、鼻甲、鼻中隔、鼻窦、咽、扁桃体、喉
		口腔科：口腔黏膜、牙齿、牙周、牙龈、颞颌关节、舌、唇、腮腺
实验室检查	常规检查	血常规：白细胞计数、白细胞五项分类、红细胞计数、血红蛋白、血小板计数
		尿液分析：外观、尿蛋白、尿糖、尿胆红素、尿胆原、尿潜血、尿酮体、尿亚硝酸盐、尿血细胞、尿比重、尿pH值
		大便常规+潜血
	生化检查	肝功能：丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、 $\gamma$ -谷氨酰基转移酶、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白
		肾功能：血尿素氮、肌酐
		血尿酸
		血脂：总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、同型半胱氨酸
		血糖：空腹血糖、糖化血红蛋白
		甲状腺功能：促甲状腺激素、游离甲状腺素、游离三碘甲状腺原氨酸
	胃癌风险筛查	肿瘤标志物（AFP、CEA、EB病毒抗体检测、PSA（男）） 幽门螺杆菌检测（ $^{13}$ 碳尿素呼气试验/ $^{14}$ 碳尿素呼气试验、幽门螺杆菌抗体分型）、PG、G-17
辅助检查	心电图检查	十二导联心电图
	CT检查	胸部CT：肺部、心脏、胸廓、纵隔
	超声检查	腹部超声：肝、胆、脾、胰
		泌尿系超声：肾、输尿管、膀胱、前列腺（男）
		乳腺超声
		甲状腺超声
		心脏超声
	颈动脉超声	
骨密度	双能X线骨密度检测、维生素D、维生素K、血钙、血磷、骨代谢标志物	

表A.8 健康体检备选项目表（76岁及以上）

一级目录	二级目录	主要检查内容
健康体检自测问卷调查		心理问卷调查（推荐：症状自评量表SCL90、抑郁自评量表PHQ-9、广泛性焦虑自评量表GAD-7、压力知觉量表CPSS等）
		睡眠问卷调查（推荐：匹兹堡睡眠质量指数量表PSQI）
实验室检查	基础检查	白带常规：清洁度、白细胞、红细胞、滴虫、霉菌、线索细胞、pH值（女）
	生化检查	肿瘤标志物（CA199、CA125、CA153）、肺癌肿瘤标志物（NSE、SCC、CYFRA21-1、ProGRP等）
	传染性疾病（高危人群）	乙肝五项（需签署知情同意书）、丙肝抗体、梅毒抗体、艾滋病抗体

表A.8 健康体检备选项目表（76岁及以上）（续）

一级目录	二级目录	主要检查内容
实验室检查	宫颈癌风险筛查	HPV核酸分型检测（女）
		TCT（女）
辅助检查	超声检查	子宫附件超声（女）
	多普勒检测	经颅多普勒超声、全身动脉硬化检测
	CT检查	颅脑CT
	X线检查	乳腺钼靶检查（女）、颈椎、腰椎
	内镜检查	电子胃镜、电子结肠镜或胶囊内镜
健康水平测试	体适能测试	心肺耐力测试（最大耗氧量）、体成分、力量适能、柔韧性、平衡性等

## A.2.4.2 慢性病风险筛查

慢性病风险筛查项目见表A.9，在基本项目基础上视情况添加。

表A.9 慢性病风险筛查备选项目表

一级目录	二级目录	主要检查内容
心脑血管疾病风险筛查	高血压风险筛查	电解质（血、尿）、同型半胱氨酸、N-端脑钠肽前体、尿白蛋白/肌酐比值、肾素（血、尿）、醛固酮（血、尿）、皮质醇、促肾上腺皮质激素、动态血压检测、心脏超声、颈动脉超声、椎动脉超声、经颅多普勒超声、肾上腺CT、呼吸睡眠监测、颅脑核磁共振成像（MRI）、颅脑核磁共振血管成像（MRA）、冠状动脉CT血管成像（CTA）、人体成分分析、脉搏波传导速度（PWV）、踝肱指数、眼底血管照相等
	冠心病风险筛查	动态心电图检测、平板运动试验、冠状动脉CTA、外周动脉检查、心脏超声、颈动脉超声、心肌酶谱、肌钙蛋白、N-端脑钠肽前体、同型半胱氨酸、载脂蛋白B、脂蛋白a、超敏C-反应蛋白、冠脉钙化积分、踝肱指数
	脑卒中风险筛查	动态血压检测、动态心电图检测、外周动脉检查、经颅多普勒超声、颅脑MRI、颅脑MRA、心脏超声、颈动脉超声、椎动脉超声、同型半胱氨酸、载脂蛋白B、脂蛋白a
	其他血管性疾病筛查	踝肱指数、颈动脉超声、四肢动脉超声、四肢静脉超声、腹主动脉超声、双肾动脉超声
2型糖尿病风险筛查	空腹血糖受损、糖耐量异常、糖调节受损、糖尿病（≥40岁或高危人群）	外周动脉检查、餐后2小时血糖、糖化血红蛋白、糖化血清白蛋白、糖耐量试验、胰岛素释放试验、C肽释放试验、尿微量白蛋白/肌酐比值、肌钙蛋白、N-端脑钠肽前体、1型糖尿病相关自身抗体谱、眼底检查、颈动脉超声、下肢动脉超声、皮肤糖基化终产物检测、双能X线骨密度检测
恶性肿瘤筛查	肺癌（≥40岁或高危人群）	胸部低剂量CT、肿瘤标志物（NSE、SCC、CYFRA21-1、ProGRP）、肺癌相关自身抗体（抑癌基因产物53（P53）、蛋白基因产物9.5（PGP9.5）、性别决定区Y框蛋白2（SOX2）、G抗原7（GAGE7）、三磷酸腺苷结合RNA解旋酶自身抗体4-5（GBU4-5）、黑色素瘤抗原A1（MAGE-A1）、肿瘤相关基因抗体（CAGE））



表A.9 慢性病风险筛查备选项目表（续）

一级目录	二级目录	主要检查内容
恶性肿瘤筛查	乳腺癌（≥40岁或高危人群）	乳腺彩超联合钼靶检查、乳腺MRI、肿瘤标志物（CA153、CA125）
	宫颈癌（≥25岁有性生活史女性或高危人群）	宫颈液基细胞学检查（TCT）联合人乳头瘤病毒（HPV）核酸分型检测、HPV脱氧核糖核酸（DNA）检测、HPV E6/E7信使核糖核酸（mRNA）检测、宫颈癌基因甲基化检测、肿瘤标志物（SCC）
恶性肿瘤筛查	结直肠癌（≥40岁或高危人群）	多靶点粪便DNA与粪便潜血（FIT-DNA）联合检测、免疫法定量粪便潜血、电子结肠镜、胶囊内镜、胞裂蛋白9（Septin9）、黏结蛋白聚糖2（SDC2）等多靶点基因甲基化检测、粪便黏结蛋白聚糖2（SDC2）基因甲基化检测、肿瘤标志物（CA199、CA242）
	胃癌（≥40岁或高危人群）	电子胃镜、幽门螺杆菌检查（ <sup>13</sup> 碳尿素呼气试验/ <sup>14</sup> 碳尿素呼气试验、幽门螺杆菌抗体分型）、胃蛋白酶原（PG）及胃泌素17（G-17）、肿瘤标志物（CEA、CA199、CA724、CA242）、环指蛋白180（RNF180）联合Septin9、胶囊胃镜、胸腹部增强CT
	肝癌（≥40岁或高危人群）	肝脏增强CT或增强MRI、肝癌三联检（AFP、甲胎蛋白异质体（AFP-L3）、异常凝血酶原）、肝炎病毒检测、自身免疫性肝炎相关抗体、凝血功能、肝脏瞬时弹性成像、循环肿瘤细胞CTC检测
	前列腺癌（≥60岁或高危人群）	前列腺触诊、前列腺MRI、肿瘤标志物（总前列腺特异性抗原（tPSA）、游离前列腺特异性抗原（fPSA）、游离前列腺特异抗原/前列腺特异性抗原（fPSA/tPSA））
慢性阻塞性肺疾病风险（COPD）筛查（≥35岁）		胸部CT、肺功能检测、血沉、C反应蛋白等
阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）筛查		睡眠呼吸暂停监测
骨质疏松筛查（≥40岁）		双能X线骨密度检测、前臂双能X线吸收法测定、跟骨定量超声、定量CT（Q-CT）、维生素D分型、维生素K分型、血钙、血磷、碱性磷酸酶、骨代谢标志物（I型胶原羧基末端肽（CTX）、I型前胶原氨基端前肽（PINP）、骨碱性磷酸酶（BLAP）、骨钙素（OC））、血沉、本周氏蛋白（血、尿）、血清蛋白电泳、甲状旁腺激素、性激素6项（女性，绝经期女性不适用）
慢性肾病风险筛查		尿微量白蛋白/肌酐比值、24小时尿蛋白定量、血清胱抑素C、肾小管功能检测（尿β2-微球蛋白、尿视黄醇结合蛋白、尿α1-微球蛋白、尿N-乙酰-β-葡萄糖苷酶）
肝病筛查	病毒性肝炎	各类病毒性肝炎标志物、碱性磷酸酶、乙肝病毒DNA、丙肝病毒核糖核酸（RNA）、肝脏瞬时弹性成像、血清壳酶蛋白、血清细胞角蛋白18（CK18）
	脂肪性肝炎	肝脏瞬时弹性成像、肝脏脂肪半定量CT
肥胖筛查		人体成分分析、糖耐量试验、胰岛素释放试验、糖化血红蛋白、皮质醇、性激素、维生素、微量元素、内脏脂肪检测

## A.2.4.3 专项体检评估类推荐项目

专项体检评估类推荐项目见表A.10，在基本项目基础上视情况添加。

表 A.10 专项体检评估类推荐项目

目录	主要检查内容
心理健康评估	心理健康及情绪状态评估：症状自评量表SCL90、抑郁自评量表PHQ-9、广泛性焦虑自评量表GAD-7； 压力水平评估：压力知觉量表CPSS； 睡眠质量评估：匹兹堡睡眠质量指数量表PSQI； 老年认知损伤评估：简易认知测试Mini-Cog、认知障碍自评表AD8
营养健康评估	骨代谢标志物及骨密度、维生素、微量元素、糖耐量试验、胰岛素释放试验、糖化血红蛋白、皮质醇、性激素
睡眠健康评估	便携式睡眠诊断仪监测、多导睡眠监测、Epworth嗜睡量表
体适能测试（躯体活动能力筛查）	运动系统体格检查、身体姿态评估（静态评估+动态评估）、运动素质评估（基础运动素质评估、精准运动素质评估）、心肺耐力测试（6 min步行试验、心电图运动试验、心肺运动试验、最大耗氧量）、体成分、力量适能、柔韧性、平衡性、骨密度、颈动脉超声、静息代谢分析等
免疫功能测试	淋巴细胞亚群检测（T细胞、B细胞、NK细胞百分比及绝对计数）、免疫球蛋白及补体（免疫球蛋白A、免疫球蛋白G、免疫球蛋白M、补体C3和C4）
中医治未病筛查	掌型经络检查、中医红外热成像检测、舌面脉四诊检查、中医体质辨识

**附录 B**  
(资料性)  
健康体检自测问卷

健康体检自测问卷可参考图B.1。

健康体检自测问卷				
姓名: _____ 出生日期: _____年____月____日 年龄: _____岁 职业(岗位): _____				
身份证号: _____ 联系电话: _____				
最高学历: <input type="checkbox"/> 小学或以下 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 专科 <input type="checkbox"/> 本科 <input type="checkbox"/> 研究生				
婚姻状况: <input type="checkbox"/> 单身 <input type="checkbox"/> 共同居住 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 离婚 <input type="checkbox"/> 丧偶				
药物过敏: <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有(请注明药名) _____				
健康状况:你如何评价你的健康? <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 差				
近期有无身体不适 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有(请详细描述) _____				
是否有金属物植入在( <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 心脏 <input type="checkbox"/> 骨 <input type="checkbox"/> 脑 <input type="checkbox"/> 食道 <input type="checkbox"/> 其它部位 _____)				
<b>生活模式:</b>				
<b>运动</b>	<input type="checkbox"/> 经常: 每周____分钟		<input type="checkbox"/> 偶尔, 少于一周一次	
<b>吸烟</b>	<input type="checkbox"/> 从不	<input type="checkbox"/> 偶尔	<input type="checkbox"/> 现有, 每天____支;已吸烟____年	<input type="checkbox"/> 从前有, 已戒烟____年
<b>饮酒</b>	<input type="checkbox"/> 从不 <input type="checkbox"/> 偶尔 (少于1周1次) <input type="checkbox"/> 现有, 每周____次 _____ml/次			
	酒类: <input type="checkbox"/> 白酒类 <input type="checkbox"/> 红酒 <input type="checkbox"/> 啤酒类 <input type="checkbox"/> 洋酒类			
<b>饮食</b>	您的口味咸淡情况: 您自我感觉口味咸淡与周围朋友的比较 <input type="checkbox"/> 清淡 <input type="checkbox"/> 多盐			
	您的食物用油情况: 您自我感觉与周围朋友的比较 <input type="checkbox"/> 少油 <input type="checkbox"/> 多油			
	味觉减退 <input type="checkbox"/> 从不 <input type="checkbox"/> 现有 嗅觉减退 <input type="checkbox"/> 从不 <input type="checkbox"/> 现有			
	乳制品摄入 <input type="checkbox"/> 少 <input type="checkbox"/> 多 服用保健品:			
<b>PHQ-2 评估表: (请在相应数字后口内打“√”)</b>				
最近两周内, 你被以下症状所困扰的频率	完全没有	≤7天	>7天	几乎每天
做事情时缺乏兴趣和乐趣	0□	1□	2□	3□
情绪低落、抑郁或无望	0□	1□	2□	3□

图 B.1 健康体检自测问卷

GAD 评估表：（请在相应程度表格内打“√”）					
在最近两周里，你多大程度上受到以下问题的困扰？					
评价项目	没有	有几天	一半以上时间	几乎天天	
感觉紧张、焦虑或烦躁					
不能停止或控制担忧、对各种各样的事情担忧过多					
很难放松下来、由于不安而无法静坐					
变得容易烦躁或急躁					
害怕将有可怕的事发生					
睡眠、认知评估：（请在相应程度表格内打“√”）					
在最近两周里，你多大程度上受到以下问题的困扰？ 打鼾： <input type="checkbox"/> 从不 <input type="checkbox"/> 现有 睡眠中憋醒： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 无 胃食道反流（反酸）： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 无 晨起胸骨后痛： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 无 和咳嗽： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 无					
评价项目	无	轻度	中度	重度	极重度
入睡困难					
睡眠持续困难					
早醒					
白天嗜睡					
您对目前的睡眠问题的担心/痛苦程度如何？					
近期记忆差					
远期记忆差					
定向力减退、计算力下降（如：找不到家，心算不能）					
个人疾病史自评：（请在相应方框内打“√”）					
请您按实际情况勾选现在和过去曾经患过的疾病（可多选），包括填表时还未治愈的慢性病或某些反复发作的疾病：					
<input type="checkbox"/> 不存在以下情况					
<input type="checkbox"/> 高血压 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 冠心病 <input type="checkbox"/> 心梗 <input type="checkbox"/> 慢性阻塞性肺疾病 <input type="checkbox"/> 甲状腺疾病 <input type="checkbox"/> 恶性肿瘤_____					
<input type="checkbox"/> 肾炎 <input type="checkbox"/> 脑卒中 <input type="checkbox"/> 严重精神障碍 <input type="checkbox"/> 结核病 <input type="checkbox"/> 乙肝 <input type="checkbox"/> 丙肝 <input type="checkbox"/> 其他法定传染病_____					
<input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 青光眼 <input type="checkbox"/> 骨折（请注明患处）_____ <input type="checkbox"/> 手术（请注明部位）_____					
<input type="checkbox"/> 超声检查异常（近三年内）_____ <input type="checkbox"/> 影像检查异常（近三年内）_____					
<input type="checkbox"/> 其他_____					

图 B.1 健康体检自测问卷（续）



国际前列腺症状评分(IPSS) (男性填写): (请在相应方框内打“√”)

症状	无	出现频次 少于 1/5 天	出现频次 少于 1/2 天	出现频次 约 1/2 天	出现频次 多于 1/2 天	几乎总是
过去 1 个月排尿不尽感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
过去 1 个月排尿后 2 小时内又要排尿	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
过去 1 个月排尿时中断和开始多次	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
过去 1 个月排尿不能等待	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
过去 1 个月感觉尿线变细	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
过去 1 个月感觉排尿费力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
过去 1 个月夜间睡觉时起床排尿次数	0	1	2	3	4	5

图B.1 健康体检自测问卷 (续)

### 参 考 文 献

- [1] 杨淑琪, 鲁燕, 姚文山. 国家基本公共卫生服务规范(第三版)[M]. 北京: 中国原子能出版社, 2017. 04.
- [2] 中华医学会健康管理学分会, 中华健康管理学杂志编辑委员会. 健康体检重要异常结果管理专家共识(试行版)[J]. 中华健康管理学杂志, 2019, 13(2): 1674-0815.
- [3] 中华医学会健康管理学分会, 《中华健康管理学杂志》编辑委员会. 健康体检基本项目专家共识(2022)[J]. 中华健康管理学杂志, 2023, 17(9): 649-660.
-