

# 《青少年脊柱侧弯康复服务规范》（送审稿） 编制说明

## 一、项目背景

### （一）国内外现行相关法律法规和标准情况

国际脊柱侧弯研究学会（SRS）侧重于研究脊柱侧弯支具和手术治疗，制定了一系列行业指南和建议，包括强调矫正治疗的有效性、推荐脊柱融合手术的最佳时间和方式、提供术后康复和抗感染等一系列治疗和监测方面的指南；国际脊柱侧弯矫形与康复治疗学会（SOSORT）则重点研究脊柱侧弯保守治疗方法，制定的指南包括评估方法、矫形支具、脊柱侧弯特定运动疗法（PSSE）和其他保守治疗方法等。但是，目前国际相关指南和建议仍然存在缺乏足够的治疗证据、对于其他治疗方法和新治疗技术的评估不足，以及治疗方案的个体化还不够等问题。

我国 2014 年发布的国家标准 GB/T 16133《儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查》对脊柱弯曲异常筛查的原则、检查方法、结果统计提出了相关要求。2021 年国家卫生健康委员会发布的《儿童青少年脊柱弯曲异常防控技术指南》，旨在指导规范、科学地开展儿童青少年脊柱弯曲异常流行病学调查、筛查及防控工作，但未提及脊柱侧弯康复治疗的服务标准，缺少相关的行业规范。深圳市地方标准 DB4403/T 129—2020《青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指南》和 DB4403/T 266—2022《脊柱侧弯防控指南》，对青少年特发

性脊柱侧弯的筛查和干预工作，以及脊柱侧弯的预防控制工作给出了相关指导建议，但是未对脊柱侧弯康复服务具体细化工作提出相关规定。

## （二）制定地方标准的必要性和意义

脊柱侧弯是青少年常见的致残性畸形，主要表现为脊柱冠状位、矢状位以及横断位上的序列异常，可导致患者躯体畸形，心肺功能受损，影响患者生活质量及精神健康。文献报道青少年特发性脊柱侧弯全球发病率为 2% ~ 4%，而近年来深圳市青少年脊柱侧弯发病率则处在 3.5% ~ 5% 的一个较高水平。鉴于对儿童青少年身心健康的严重影响与较高的发病率，脊柱侧弯已经被列为影响儿童青少年健康的四大常见病之一，并受到社会各界的广泛关注。

国务院办公厅发布的《“十四五”国民健康规划》中提出，要加强对儿童青少年脊柱侧弯等风险因素和疾病的筛查、诊断和干预。国家卫生健康委员会已将脊柱侧弯列入学生常见病监测和年度健康体检之中，深圳市卫生健康委员会在 2018 年印发的《深圳市公共卫生服务强化行动方案》中，将中小學生脊柱侧弯免费筛查服务项目列入 2019 年公共卫生强化行动。2019 年至 2023 年连续 5 年列入深圳市政府民生实事项目，并写入深圳市卫生健康事业发展“十四五”规划。

通过建立完善脊柱侧弯防治网络，实现脊柱侧弯“早预防、早发现、早干预、早治疗”，能够有效降低姿态不良发生率，延缓侧弯进展，降低重症率和手术率，切实减轻脊柱

侧弯所致的社会负担和经济损失，提高青少年健康水平。康复服务是脊柱侧弯防控工作中至关重要的环节，本文件旨在通过梳理康复服务机构的服务内容、服务流程和服务要求，规范行业发展，提高整体服务水平和服务质量。同时，通过制定《青少年脊柱侧弯康复服务规范》，以标准化手段引导和支撑青少年脊柱侧弯康复服务，进而实现脊柱侧弯防控工作的落地实施，打造集“筛查-宣教-治疗-康复-随访”于一体的全病程健康管理闭环，为守护深圳市青少年的脊柱健康构筑坚强防线，充分发挥标杆效应，形成具有深圳特色的脊柱侧弯防控范本，为全国脊柱侧弯防控工作的开展提供可复制、可借鉴的经验。

## 二、工作简况

### （一）任务来源

根据深圳市市场监督管理局 2024 年 4 月发布的《关于下达 2024 年深圳市地方标准计划项目任务的通知》，《青少年脊柱侧弯康复服务规范》深圳市地方标准获批立项，本文件由深圳市卫生健康委员会归口管理，深圳市第二人民医院牵头起草，深圳市标准技术研究院、深圳市卫生健康发展研究和数据管理中心、深圳市龙岗区骨科医院共同参与编制。

### （二）主要起草过程

制定《青少年脊柱侧弯康复服务规范》主要经历了以下阶段：

#### 1. 立项阶段

2024 年 4 月，《青少年脊柱侧弯康复服务规范》作为深圳市地方标准正式批准立项。

## **2. 组织起草阶段**

2024 年 5 月—2025 年 2 月，标准编制组开展了前期研究与资料收集工作，分析、汇总国内有关标准资料和文献，以及相关技术要点，为标准的编制奠定良好的工作基础。根据资料调研成果，标准编制组搭建了标准基本框架，并基于框架编写相应内容形成标准初稿。经过编制组内部多次研究讨论，修改完善后完成标准征求意见稿。

## **3. 征求意见阶段**

2025 年 3 月—4 月，面向多家医疗机构、各区卫生健康行政部门等单位开展意见征集工作，共收到反馈意见 38 条。其中，采纳意见 0 条，部分采纳意见 2 条，不采纳意见 0 条、无意见 36 条。

2025 年 5 月，标准编制组对各条意见进行梳理、汇总、分析，并进一步完善标准文本，形成送审稿及配套送审材料。

## **三、地方标准主要内容的依据以及与国内领先、国际先进标准的对标情况**

### **（一）范围**

本文件规定了青少年脊柱侧弯康复服务的服务内容、服务流程、服务要求、服务保障等内容

本文件适用于深圳市辖区内医疗机构提供和管理青少年脊柱侧弯康复服务。

### **（二）规范性引用文件**

本文件规范性引用了 GB/T 43417—2023《儿童青少年脊柱侧弯矫形器的配置》、DB4403/T 129—2020《青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指南》。

### （三）术语和定义

DB4403/T 129—2020 界定的术语和定义适用于本文件。

### （四）服务内容

本章节提出了青少年脊柱侧弯康复服务机构应提供运动干预服务作为基础服务的要求，还可根据自身服务条件和患者或其监护人需求，提供支具干预、中医干预、心理辅导、其他适宜技术等服务。

本章节依据 DB4403/T 129—2020 以及青少年脊柱侧弯康复服务实际工作经验及行业实际需求进行编制。

### （五）服务流程

本章节给出了青少年脊柱侧弯康复服务的总体服务流程。

本章节依据青少年脊柱侧弯康复服务实际工作经验进行编制。

### （六）服务要求

本章节规定了青少年脊柱侧弯康复服务的总体要求，以及运动干预、支具干预、中医干预、心理辅导的相关服务要求。

本章节依据 DB4403/T 129—2020、DB4403/T 245—2022、DB4403/T 266—2022、GB/T 43417—2023、T/CACM 1555—2023、《青少年特发性脊柱侧凸康复诊疗指南（2024 版）》

《2016 SOSORT guidelines: Orthopaedic and rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth》《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》《深圳市医疗机构转诊管理办法（试行）》《“十四五”中医药发展规划》等文件，并结合脊柱侧弯康复服务实际工作经验编制而成。

### （七）服务保障

本章节给出了机构资质、服务场地、人员配置、器材设备、信息系统等方面的相关要求。

本章节依据《深圳市医疗机构执业登记办法》《医疗器械监督管理条例》《市卫生健康委关于进一步完善深圳市中小学生脊柱侧弯防治服务网络建设的通知》，以及 DB4403/T 129—2020、GB/T 43417—2023 等文件，结合行业实际需求进行编制。

## 四、主要条款的说明以及主要技术指标、参数、试验验证的论述

《青少年脊柱侧弯康复服务规范》包括范围、规范性引用文件、术语和定义、服务内容、服务流程、服务要求、服务保障共 7 个部分。以下对标准中的主要条款进行简要说明。

### （一）范围

本文件规定了青少年脊柱侧弯康复服务的服务内容、服务流程、服务要求、服务保障等内容

本文件适用于深圳市辖区内医疗机构提供和管理青少年脊柱侧弯康复服务。

## （二）规范性引用文件

本章节给出了本文件规范性引用的文件清单，包括 GB/T 43417—2023《儿童青少年脊柱侧弯矫形器的配置》、DB4403/T 129—2020《青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指南》。

## （三）术语和定义

DB4403/T 129—2020 界定的术语和定义适用于本文件。

## （四）服务内容

本章节提出了青少年脊柱侧弯康复服务机构应提供运动干预服务作为基础服务的要求，还可根据自身服务条件和患者或其监护人需求，提供支具干预、中医干预、心理辅导、其他适宜技术等服务。

## （五）服务流程

本章节给出了青少年脊柱侧弯康复服务的总体服务流程。

## （六）服务要求

本章节规定了青少年脊柱侧弯康复服务的总体要求，以及运动干预、支具干预、中医干预、心理辅导的相关服务要求。

## （七）服务保障

本章节给出了机构资质、服务场地、人员配置、器材设备、信息系统等方面的相关要求。

## 五、是否涉及专利等知识产权问题

不涉及。

## 六、重大意见分歧的处理依据和结果

无。

## 七、实施地方标准的措施建议

本文件拟通过开展讲座培训、标准宣贯会等形式，对标准文件进行宣传，帮助标准适用单位和人员了解和掌握标准内容及要求，实施单位组织管理人员、技术人员对标准进行深入学习，加强培训和教育。二是定期对实施标准情况进行监督检查，及时发现和纠正偏差，确保标准全面、有效执行。